

À venir

16 Mai

Sortie à la journée aux arènes de Saintes + un musée au choix

Du 8 au 10 Mai

Week-end répit parental au village flottant de Pressac

Du 19 au 24 Mai

Semaine du jeu

24 Mai

Kermesse

www.primevere-lesson.com

5 Avenue de la Fosse aux Mâts
17300 Rochefort
05 79 97 97 30



LUDOTHEQUE «Les Fées du jeu»
16 allée Dugay-Trouin 17300 Rochefort
07 57 17 40 81

EN PARTENARIAT AVEC



Avril

Programme d'activités



Primevere
LESSON
CENTRE SOCIOCULTUREL

Lundi 31 Mars



Couture
14h-17h30



Sortie Ancienne Ecole de médecine Navale
15h - 16h

Mardi 1er Avril



Marche
10h-12h30



Croquis sur le vif
9h30-12h



Atelier Créatif
14h-17h

Jeudi 3 Avril



Z'Abelles
9h30/12h00



Gym Douce
11h-12h



Jardinez'Santé
13h30-15h30



Chauffe-Citron
15h-17h



Pilates (inscriptions auprès d'Isabelle)
10h-11h / 18h30-19h30 / 19h30-20h30

Vendredi 4 Avril



Z'Abelles
9h30-12h00



Jeux de cartes et Wii Sport
10h-11h30



Atelier répit parental : Coiffure
14h-18h



Atelier répit parental : Massage plantaire
14h-18h



Vélo
14h30-16h30



Yoga Vinyasa
18h30-19h30

Lundi 7 Avril



Couture
14h-17h30



Sortie à l'Asinerie du baudet du Poitou
9h30-17h

Mardi 8 Avril



Marche
10h-12h30



Croquis sur le vif
9h30-12h



Atelier Créatif
14h-17h

Mercredi 9 Avril



Sortie intergénérationnelle au centre de valorisation des déchets
14h00-16h30

Jeudi 10 Avril



Z'Abelles
9h30/12h00



Gym Douce
11h-12h



Table d'hôtes
12h15-14h30



Jardinez'Santé
13h30 - 15h30



Chauffe-Citron
15h-17h



Pilates (inscriptions auprès d'Isabelle)
10h-11h / 18h30-19h30 / 19h30-20h30

Vendredi 11 Avril



Z'Abelles
9h30-12h00



Jeux de cartes et Wii Sport
10h-11h30



Atelier Sophrologie
14h00-15h



Vélo
14h30-16h30



Yoga Vinyasa
18h30-19h30

Samedi 12 Avril



Sortie Famille à l'Aquarium de La Rochelle
14h30-17h00

Lundi 14 Avril



Couture
14h-17h30



Grande sortie : Ronce les bains
9h-16h

Mardi 15 Avril



Marche
10h-12h30



Atelier Créatif
14h-17h



Croquis sur le vif
9h30 - 12h

Jeudi 17 Avril



Z'Abelles
9h30/12h00



Gym Douce
11h-12h



Coiffure
9h-17h30



Jardinez'Santé
13h30 - 15h30



Chauffe-Citron
15h-17h



Pilates (inscriptions auprès d'Isabelle)
10h-11h / 18h30-19h30 / 19h30-20h30

Vendredi 18 Avril



Z'Abelles
9h30-12h00



Jeux de cartes et Wii Sport
10h-11h30



Atelier répit parental : vie de mère vie de femme
9h30-11h30



Atelier répit parental : Coiffure
14h-18h



Vélo
14h30-16h30



Yoga Vinyasa
18h30-19h30



Il était une fois un film...
14H - 17H

Semaine du
22 Avril au 2 Mai 2025

Accueil collectif de mineurs



Avril

Pour plus d'informations: 05 79 97 97 30
www.primereve.lesson.com

Activités Familles : Hajar KHOULI

Activités Adultes/Séniors : Nadège DOMINAS

Activités Sportives : Mathieu PAILLE