

À venir

4 - 14 - 25 et 28 Nov.

Ateliers Novembre vert

13 et 20 Nov.

Malle aux trésors

14 Nov.

Table d'hôte

23 Nov.

Sortie Famille

**Vacances de la Toussaint**  
Du lundi 21 Octobre au Vendredi 1er Novembre

[www.primevere-lesson.com](http://www.primevere-lesson.com)

5 Avenue de la Fosse aux Mâts  
17300 Rochefort  
05 79 97 97 30

**LUDOTHEQUE «Les Fées du jeu»**  
16 allée Dugay-Trouin 17300 Rochefort

**EN PARTENARIAT AVEC**






Octobre






Programme  
d'activités



## Mardi 1er Octobre

-  Marche  
10h-12h30
-  Croquis sur le vif (informations auprès de Nadège)  
10h-12h
-  Atelier Créatif  
14h-17h


## Jeudi 3 Octobre

-  Z'Abeilles  
9h30/12h00
-  Pilates (inscriptions auprès d'Isabelle)  
10h-11h
-  Gym Douce  
11h-12h
-  Jardinez' Santé  
13h30-15h30
-  Pilates (inscriptions auprès d'Isabelle)  
18h30-19h30


## Vendredi 4 Octobre

-  Vélo  
9h30-11h30
-  Z'Abeilles  
9h30-12h00
-  Yoga Vinyasa  
18h30-19h30




## Samedi 5 Octobre

-  Gym Douce  
11h-12h

## Lundi 7 Octobre

-  Couture  
14h-17h30

## Mardi 8 Octobre

-  Marche  
10h-12h30
-  Croquis sur le vif (informations auprès de Nadège)  
10h-12h
-  Atelier Créatif  
14h-17h


## Jeudi 10 Octobre

-  Z'Abeilles  
9h30/12h00
-  Pilates (inscriptions auprès d'Isabelle)  
10h-11h
-  Marche Active  
10h-12h
-  Gym Douce  
11h-12h
-  Table d'hôte (inscriptions auprès de l'accueil)  
12h30-14h30
-  Jardinez' Santé  
13h30-15h30
-  Initiation et Découverte : Tir à l'arc  
14h/16h
-  Chauffe-Citron  
15h-17h
-  Pilates (inscriptions auprès d'Isabelle)  
18h30-19h30




## Vendredi 11 Octobre

-  Vélo  
9h30-11h30
-  Z'Abeilles  
9h30-12h00
-  Yoga Séniors  
15h-16h30
-  Yoga Vinyasa  
18h30-19h30




## Samedi 12 Octobre

-  Gym Douce  
11h-12h

## Lundi 14 Octobre

-  Grande sortie : La Rochelle  
9h/15h
-  Vannerie (informations auprès de Nadège)  
14h/17h30
-  Couture  
14h/17h30

## Mardi 15 Octobre

-  Marche  
10h-12h30
-  Croquis sur le vif (informations auprès de Nadège)  
10h-12h
-  Atelier Créatif  
14h-17h


## Jeudi 10 Octobre

-  Coiffure (inscriptions auprès de l'accueil)  
9h-17h
-  Z'Abeilles  
9h30/12h00
-  Pilates (inscriptions auprès d'Isabelle)  
10h-11h
-  Marche Active  
10h-12h
-  Gym Douce  
11h-12h
-  Jardinez' Santé  
13h30-15h30
-  Chauffe-Citron  
15h-17h
-  Pilates (inscriptions auprès d'Isabelle)  
18h30-19h30


## Vendredi 18 Octobre

-  Vélo  
9h30-11h30
-  Z'Abeilles  
9h30-12h00
-  Yoga Séniors  
15h-16h30
-  Yoga Vinyasa  
18h30-19h30

## Samedi 19 Octobre

-  Gym Douce  
11h-12h

## Samedi 26 Octobre

-  Sortie Famille au Futuroscope  
8h-19h

- Sortie Famille 
- Marche 
- Croquis 
- Atelier Créatif 
- Z'abeilles 
- Pilates 
- Chauffe Citron 
- Jardinez' Santé 
- Coiffure 
- Marche active 
- Gym Douce 
- Table d'hôte 
- Tir à l'arc 
- Vélo 
- Yoga 
- Couture 